

**Приложение №3
к годовому плану работы
МБДОУ ДС КВ №22**

**Здоровье сберегающие технологии
на 2017-2018 учебный год.**

Задачи:

1. Обеспечение условий для сохранения, укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими возможностями.
2. Формирование реабилитационной базы в образовательном учреждении на основе внедрения спортивно-оздоровительных, а не медикаментозных средств и методов снятия стресса различной этиологии.
3. Всемирное развитие и содействие детскому спорту.
4. Создание оздоровительного микроклимата, соответствующей фито среды, предметной среды, стимулирующей двигательную активность ребенка.
5. Организация консультативной помощи родителями по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

Мероприятия по оздоровлению	Сроки	Ответственные
1. Углублять работу воспитателей и медицинских работников по укреплению здоровья детей средствами физической культуры.	Постоянно	Воспитатели, старшая медсестра
2. Шире пропагандировать опыт работы по организации физкультурного досуга детей с родителями.	Постоянно.	Воспитатели.
3. Индивидуализировать спортивные нагрузки детей на занятиях по физической культуре в соответствие с их группой здоровья.	Постоянно.	Воспитатели, старшая медсестра
4. Отбор детей в оздоровительные группы, руководствуясь возрастными категориями.	Сентябрь.	Врач ДОЦ, медсестра
5. Лабораторные исследования: - общий анализ крови, мочи; - исследование кала на гельминты; - соскоб на энтеробиоз (1 раз в год).	По плану	медсестра ДОУ.
6. Профилактические прививки.	По плану.	амбулатория

7. Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз.	Систематически.	Воспитатели, м/с.
8. Анкетный тест-опрос родителей.	По мере поступления детей.	Воспитатели.
9. Мобилизация защитных сил организма: - аскорбиновая кислота – 0,1-1 раз в день, в течение двух недель.	В течение года	Медсестра
10. В целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности – сквозное проветривание помещений.	Систематически.	старшая Медсестра
11. Проведение нетрадиционной профилактики ОРВИ: - проведение точечного массажа, лечебной дыхательной гимнастики после дневного сна, массаж.	В течение года	старшая Медсестра, воспитатели.
12. «Гимнастика маленьких волшебников» Нетрадиционные методы работы с детьми по профилактике заболеваний: гимнастика, улучшение осанки, психогимнастика, звуковая и дыхательная гимнастика.	В течение года	старшая Медсестра Воспитатели.
13. Игры «Лечимся сами»: - «Я-доктор»; - для улучшения самочувствия у детей, страдающих частыми простудными заболеваниями.	В течение года.	Медсестра, воспитатели.
14. Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей после пропусков по болезни, отпуска родителей: - назначение щадящего режима; - сокращение времени пребывания ребенка в образовательном учреждении в течение двух недель;	В течение года	Медсестра, воспитатели, родители.

- незначительное утепление одежды; - не допускать переохлаждения детей во время прогулок.		
15. Строгое соблюдение режима дня в образовательном учреждении и дома.	Систематически.	Медсестра, воспитатели, родители.
16. Закаливающие процедуры	Ежедневно	Воспитатели
17. Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей по темам: «Режим дня для часто болеющих детей» «Закаливание ребенка дома» «Питание ребенка в детском саду и дома» «Профилактика глистных заболеваний» Для детей курс лекций: «В гостях у Доктора Айболита» «Грязные руки - источник кишечных заболеваний».	По плану 1 раз в месяц	Старшая медсестра. Старший воспитатель.
18. Организация и проведение «Дня здоровья»		