***Нормы питания детей***

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов** | **Количество продуктов в зависимости от возраста детей** |
| в г, мл, брутто2 | в г, мл, нетто |  |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2%3 | 292,5 | 337.5 | 292.5 | 337.5 |
| Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 1500Т | 22.5 | 30.0 | 22.5 | 30.0 |
| Сметана с м.д.ж. не более 15% | 6.75 | 8.25 | 6.75 | 8.25 |
| Сыр неострых сортов твердый и мягкий  | 3.225 | 4.8 | 3.0 | 4.5 |
| Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях)4 | 41.25 | 45.375 | 37.5 | 41.25 |
| Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)4 | 17.25 | 20.25 | 15.0 | 18.0 |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое4 | 25.5 | 29.25 | 24.0 | 27.75 |
| Колбасные изделия для питания дошкольников | - | 5.25 | - | 5.175 |
| Яйцо куриное диетическое | 0.375 | 0.45 | 15.0 | 18.0 |
| Картофель: с 01.09 по 31.10 | 120 | 140.25 | 90 | 105 |
|  с 31.10 по 31.12 | 129.0 | 150.0 | 90 | 105 |
|  с 31.12 по 28.02 | 138.75 | 161.25 | 90 | 105 |
|  с 29.02 по 01.09 | 150.0 | 175.5 | 90 | 105 |
| Овощи, зелень4 | 192.0 | 243.75 | 153.75 | 195 |
| Фрукты (плоды) свежие4 | 81 | 85.5 | 71.25 | 75 |
| Фрукты (плоды) сухие | 6.75 | 8.25 | 6.75 | 8.25 |
| Соки фруктовые (овощные) | 75 | 75 | 75 | 75 |
| Напитки витаминизированные (готовый напиток) | - | - | - | - |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 37.5 | 30 | 37.5 |
| Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 45 | 60 | 45 | 60 |
| Крупы (злаки), бобовые  | 22.5 | 32.25 | 22.5 | 32.25 |
| Макаронные изделия группы А | 6 | 9 | 6 | 9 |
| Мука пшеничная хлебопекарная | 18.75 | 21.75 | 18.75 | 21.75 |
| Мука картофельная (крахмал) | 1.5 | 2.25 | 1.5 | 2.25 |
| Масло коровье сладкосливочное | 13.5 | 15.75 | 13.5 | 15.75 |
| Масло растительное | 6.75 | 8.25 | 6.75 | 8.25 |
| Кондитерские изделия | 5.25 | 15 | 5.25 | 15 |
| Чай, включая фиточай | 0.375 | 0.45 | 0.375 | 0.45 |
| Какао-порошок | 0.375 | 0.45 | 0.375 | 0.45 |
| Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория | 0.75 | 0.9 | 0.75 | 0.9 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0.3 | 0.375 | 0.3 | 0.375 |
| Сахар5 | 27.75 | 35.25 | 27.75 | 35.25 |
| Соль пищевая поваренная | 3 | 4.5 | 3 | 4.5 |

##### 1 – Допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания ±5%.

2 - в случае поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья определяются дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок.

3 – доля кисломолочных продуктов должна составлять 135-150 мл для детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл – для детей 3-7 лет;

4 – при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

5- в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.) выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта.