**Организация режима пребывания детей в МБДОУ ДС КВ № 22**

Режим дня на летний период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Мероприятия** |
| 7.00 – 8.30 | 1 час 30 минут |  Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры. |
| 8.20 – 8.30 | 8-10 минут |  Утренняя гимнастика. |
| 8.30 – 8.50 | 20 минут |  Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, этикет, дежурства. Завтрак. |
| 8.50-9.00 | 10 минут | Самостоятельная деятельность,Подготовка к прогулке. |
| 10.00-10.10 | 10 минут | Второй завтрак. |
| 9.00-12.10 | **3 часа 10 мин** | Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, развивающие игры, конструктивная и изобразительная деятельность, познавательная активность.Закаливающие процедуры: игры с водой и песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны.  |
| 12.25- 12.40 | 15 минут |  Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.  |
| 12.40-13.10 | 30 минут | Обед. |
| 13.10- 15.30 | 2 часа 20 минут |  Подготовка ко сну, сон. |
| 15.30- 15.55 | 25 минут |  Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность. |
| 15.55-16.10 | 15 минут |  Подготовка к полднику. Полдник уплотненный. |
| 16.10-16.20 | 10 минут | Подготовка к прогулке. |
| 16.20- 17.30 | **1 час 10 минут** | Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Чтение художественной литературы (15-20 минут), игры, забавы, беседы. Уход детей домой. |